



# CARA a CARA

Dr. Miquel Samarra con Ana Ferrer

Dr. Samarra con Ana Ferrer

*El doctor Miquel Samarra es médico especialista en Medicina de la Educación física y del Deporte. Después de cursar los estudios y la especialidad en la Universidad de Barcelona y de ejercer la profesión durante 10 años en distintos servicios de salud públicos y privados, un conjunto de sincronicidades le llevaron al conocimiento de otras visiones más holísticas de la medicina. Actualmente lleva más de quince años al frente del Centre Mèdic Matterhorn dónde todos los programas terapéuticos están basados en descubrimientos de la física cuántica y la bioelectrónica.*

*Ana Ferrer y su hermana Mercedes abrieron el centro Marsan Sagrada Família hace un año. Ana ha realizado cursos de cocina natural, suplementación ortomolecular y fitoterapia. Actualmente compagina sus estudios con el centro Marsan Sagrada Família, que se encuentra en la calle Lepant, al lado de la avenida Gaudí.*

**-A. F. ¿Qué es salud para usted?**

-Dr. S. Salud es ritmo, es vibración armónica; coherencia en el pensar, el sentir y el actuar; integridad, síntesis.

**-A.F. Esto parece física...**

-Dr. S. Efectivamente. Todo es cuestión de vibración. Lo más denso, lo más sólido vibra a menor frecuencia; en cambio, un pensamiento vibra a una frecuencia elevadísima.

**-A. F. ¿Del pensamiento a la materialización qué dista?**

-Dr. S. La vibración y el tiempo. De alguna manera, siempre acabamos materializando lo que pensamos. Lo que ocurre es que a veces ha pasado tanto tiempo que no nos acordamos que antes había existido en nuestra mente.

**-A. F. ¿Nuestros pensamientos influyen en nuestra salud?**

-Dr. S. Así es. Nuestra mente crea nuestra propia realidad; somos lo que pensamos que somos. Vemos la vida como somos. Por lo tanto, nuestras creencias y patrones de comportamiento influyen en nuestra salud. Recordemos el antiguo principio que dice que "la ener-

gía sigue al pensamiento, y la materia sigue a la energía".

**-A. F. Y nuestras emociones ¿influyen de alguna manera en nuestra salud?**

-Dr. S. La mayoría de enfermedades se generan en el cuerpo emocional y se manifiestan en el cuerpo físico. En un alto porcentaje de ocasiones, las enfermedades son resultado de emociones no procesadas y reprimidas.

**-A. F. ¿De qué modo nos afecta el miedo?**

-Dr. S. El temor es la madre de la mayoría de enfermedades. Esta emoción afecta a ciertos órganos (riñón, suprarrenales, hígado...) y a la energía vital. Como he dicho antes, aproximadamente un 70% de las enfermedades proceden del campo de conciencia emocional.

**-A. F. Estos desequilibrios que se generan en el campo emocional se manifiestan en el campo físico, ¿verdad?**

-Dr. S. Efectivamente. Podríamos considerar —desde un punto de vista holístico— que el cuerpo físico es el campo de los efectos y no el de las causas. La parte física actuaría como una pantalla donde se reflejan los efectos de

*Las terapias sintergéticas están diseñadas para llevar a cabo cambios físicos, etéricos, astrales y mentales. Actúa localmente, piensa globalmente, siente totalmente.*

**Centre Mèdic Matterhorn**

Medicina bioenergética y sintergética  
c. Lepant, 303-305, 2n 4a (Rosselló / Avda. Gaudí)  
Tel./Fax: 93 347 65 29

Libro recomendado:

**Por los caminos de la bioenergética,**  
Dr. Jorge Carvajal.  
Ediciones Luciérnaga.

lo que sucede en el campo psicoemocional.

**-A. F. Háblenos de la Sintergética.**

-Dr. S. La visión Sintergética de la medicina me cambió completamente la vida. La contribución del Dr. Jorge Carvajal y su grupo de colaboradores es impresionante. Solamente podrá ser valorada en su auténtica dimensión en los próximos decenios. Es una propuesta de síntesis de lo mejor que aportan las medicinas contemporáneas y tradicionales, que te permite hacer una lectura integral del problema que te plantea el paciente.

**-A. F. Al tener más puntos de vista, parece que pueden orientar y tratar mejor las demandas del paciente.**

-Dr. S. Sí. Somos más útiles, eficientes y servimos mejor. Además, desde la propuesta sintergética el paciente se siente escuchado. Cuando esto ocurre, la visita se convierte en un acto único, mágico, irrepetible, apasionante. Cada visita es nueva, aunque el paciente sea el mismo. Eres capaz de ver lo cambiante, lo impermanente, en lo permanente, lo impercedero.

**-A. F. Cuesta un poco entenderlo....**

-Dr. S. Todo es cuestión de tiempo. La conciencia planetaria y humana está cambiando a un ritmo vertiginoso. De hecho, vamos a la síntesis, a la globalización bien entendida y aplicada. A un planeta más humano y justo. Pero todo ello implica pasar por procesos dolorosos. Tenemos que estar preparados para ello. Y los médicos mucho más, porque las consultas de salud no van a disminuir. La sintergética, en este caso, te permite leer los contextos, y no quedarte sólo en los textos. En otras palabras, te permite ver el terreno, el paisaje, y la flor en él. Es el arte de saber ver la parte en el todo y el todo en la parte. De saber analizar, pero también de saber sintetizar la información.

**-A.F. ¿Cómo es su día a día en la consulta?**

-Dr. S. Antes de empezar, me alineo, me pongo en orden, me centro. Este sencillo ejercicio facilita que pueda captar mejor todo lo que me comunican los pacientes. Además, utilizo todos aquellos conocimientos y técnicas adqui-

ridos a lo largo de los últimos 18 años. Integro todos estos conocimientos, entrego lo mejor de mí y lo pongo al servicio de aquella persona que solicita ayuda. Eso es todo.

*La sintergética es la síntesis de las formas de la medicina occidental, china, homeopática y ayurveda. Es una propuesta terapéutica integral que, desde una visión sistémica, fusiona las cosmovisiones médicas tradicionales con la medicina occidental, integrando su lenguaje y su praxis en un modelo coherente y unificado.*