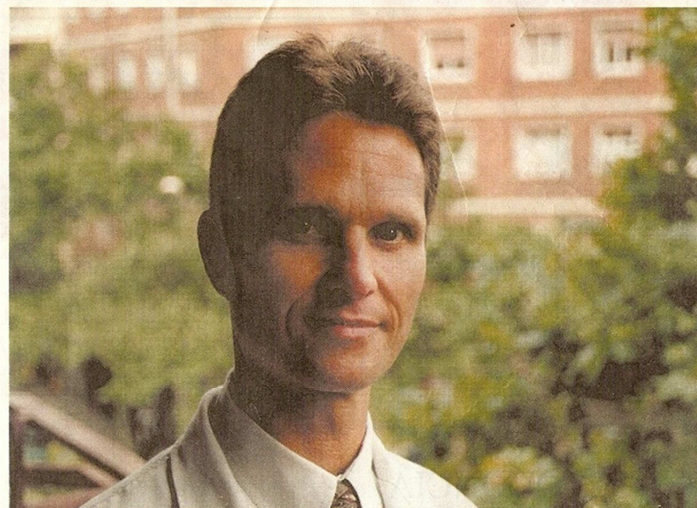


Entrevista Doctor Miguel Samarra, médico holístico

“El futuro de la medicina será tratar enfermos no enfermedades”



EL DOCTOR MIQUEL SAMARRA LLEVA TODA SU VIDA DEDICADA A LA LLAMADA MEDICINA HOLÍSTICA, CUÁNTICA, TRADICIONAL, BIOLÓGICA, QUE ES UN TIPO DE MEDICINA QUE, AL CONTRARIO QUE LA CONVENCIONAL, VE AL SER COMO UN TODO Y NO COMO UNA MÁQUINA. LA MEDICINA HOLÍSTICA CONSIDERA QUE ESTAR SANO ES TENER EL EQUILIBRIO APROPIADO ENTRE LO FÍSICO, LO MENTAL Y LO ESPIRITUAL Y ABOGA POR PREVENIR LAS ENFERMEDADES ANTES DE CURARLAS.

¿Qué grandes diferencias hay entre la concepción tradicional de la medicina y la holística?

El ser humano es materia, energía y conciencia, y la medicina convencional deja de lado dos tercios del individuo al tratarlo sólo como materia. En cambio, la medicina holística, basada en las medicinas tradicionales como la china, la tibetana o la ayurvédica –de la India-, tiene una concepción del individuo no sólo física sino también energética.

¿En que sentido la mente puede influir en la aparición de determinadas enfermedades?

Más que la mente, la hormona emocional es la génesis de prácticamente el 70% de nuestras enfermedades. La mayoría de las enfermedades se generan en el cuerpo emocional y se manifiestan en el cuerpo físico, de tal manera que podríamos considerar desde un punto de vista holístico que el cuerpo físico es el campo de los efectos y no de las causas, mientras que los médicos convencionales consideran que tanto las causas como los efectos están en el cuerpo físico. Al final acabaríamos diciendo que las enfermedades pueden ser psicosomáticas, es decir, que la relación entre la dolencia física y la parte emocional es un todo y no se puede separar.

En una medicina que ve al hombre como un todo, ¿Quién tiene la responsabilidad Sin duda alguna, el paciente. El médico no cura, no lucha contra la muerte sino el que actúa como catalizador, ayuda al paciente a catalizar su enfermedad y a vivir mejor. El médico acompaña al enfermo a llevar a cabo su proceso de curación, y le da luz, le da amor, le da paz. El médico tiene que aprender a desempeñar funciones de psicólogo, de cura, de todo un poco. Cuanto más integrador es, mejor podrá ayudar al paciente.

¿La medicina convencional esta a disposición de tratar correctamente a los pacientes?

La medicina convencional ha hecho mucho y sigue haciendo cosas buenas. Lo que la medicina convencional tendrá que hacer en los próximos años será ir integrando conceptos de la medicina tradicional que hasta ahora no ha tenido en cuenta. El papel de médico en un futuro será tratar enfermos, no enfermedades.

¿Se puede evitar una enfermedad?

Si. La mayoría de las enfermedades se pueden prevenir y evitar. Siempre que se cumplan 5 parámetros o respondemos a 5 preguntas, que constituyen la estrella holística de la salud: ¿Cómo me alimento?, ¿Cómo respiro?, ¿Cuánto ejercicio físico hago?, ¿Cómo me relaciono con la naturaleza?, ¿Cuánto tiempo dedico a mi mismo, a meditar, para relajarme? Si una persona puntúa de 0 a 10 cada ítem y aprueba los 5 por separado, estaremos hablando de una persona sana.

El médico tiene que aprender a desempeñar funciones de psicólogo, de cura, de todo un poco.

Cuanto más integrador es, mejor podrá ayudar al paciente.

¿La medicina holística previene o prepara?

Las dos cosas. Precisamente eso es lo que busca. Si un medico es capaz de modificar para bien alguno de esos aspectos que le fallan a la persona, como su alimentación, su relación con la naturaleza, el tiempo que dedica a si mismo, estará evitando que en el futuro se manifiesten enfermedades. Se trata de tener un concepto de salud no como ausencia de enfermedad, sino como equilibrio físico y espiritual.

¿En que campos aplica usted la medicina holística?

Es aplicable a todos los campos. Es una manera de entender la vida, y hace que te conviertas en un medico ecológico, biológico, en un medico solidario. Es decir, la medicina holística es una medicina sintética, integradora, no una medicina separadora, por lo tanto lo que hay que hacer es integrar conceptos.

¿Porque cree que hay tanta diferencia, sobre todo respecto a la concepción del hombre y al tratamiento de sus enfermedades, entre oriente y occidente?

Porque a través de la concepción cartesiana y mecanicista del siglo XVI Y XVII se estructuro un tipo de medicina científica que acabo separando conceptos que estaban integrados hasta el momento. Los alquimistas aún consideraban al hombre como un ser holístico, de materia y de conciencia, pero a partir de Descartes se desarrolló una medicina positivista y científica que ha desembocado en una medicina sin alma basada en "sólo creo que lo que veo y lo que toco". Y estamos muy equivocados, lo único que hacemos es invertir dinero y más dinero en tecnología, dejando de lado otras posibilidades.

¿Por qué los médicos convencionales siguen siendo tan reacios a aceptar cualquier alternativa a la hora de entender la salud y la enfermedad?

Por un problema personal que tienen ellos. A un profesional que ha estudiado durante muchos años medicina no se le puede pedir que rompa sus esquemas, sus estructuras rígidas y que acepte otros métodos. Es básicamente un

problema de mentalidad, hay médicos que no hay quien les saque de su visión científica, obtusa y limitada que no les permite ver más allá, y el trasfondo es que hay un problema de miedo al cambio, miedo a perder alguna cosa.

¿Por qué cree que la gente cada vez desconfía más de la medicina convencional y de los fármacos y “prueba” otro tipo de medicinas más naturales?

Porque la medicina convencional tiene unos límites que ella misma se pone, y todo lo que sea salir de estos límites no entra dentro de su planteamiento. Y la gente necesita una respuesta a su enfermedad que si no se la da la medicina ortodoxa es lógico que la busque a través de otros métodos que estén a su alcance.